

马太福音系列 (29)

让我们守节享盛宴

马太福音 6 章 16~18 节

麦卡锡牧师 2025 年 10 月 5 日

翻译：王兆丰 校对：甘晓春

马太福音 6 章 16~18 节：

“你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容。因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看，必然报答你。”

慈爱恩典的父啊，唯有在你的光里，我们才能见光。所以我们再次来到你面前，依靠你的灵得以见光，得以在你的圣经里见到耶稣。我祷告，愿我的言语、我们的默想蒙你悦纳。我们的磐石，我们的救主，求你赐恩。这样的祷告是奉你儿子耶稣基督的名，阿们。

上个礼拜三日落开始，全世界的正统犹太人进入他们一年中最神圣的一天——赎罪日。这可以追溯到摩西所颁布的律法书（利未记）。忠信的犹太人聚集在各地会堂里，立下庄重的誓言，集体认罪祷告，背诵诗篇，诵读约拿书，因着神对罪人的

怜悯而祈祷。对正统犹太人而言，赎罪日从日出到日落，他们禁食、不沐浴、不着华衣、不行房事。作为一个群体，他们披麻蒙灰，为的是记念自己的罪，祈求神施怜悯。

这样的禁食到了耶稣的时代，已从一年一度的发展成为最虔诚犹太人的常规敬虔操练。甚至到今天，在以色列仍能见到犹太人至少在外表上于安息日禁食，他们强调的是该避免的，而不是该做的，甚至演变得有些可笑。比如，在安息日你会看到所谓的“叙跋克电梯”，每层楼都会自动停下开门，好让犹太人不至于因为按按钮而违反安息日。他们的咖啡只喝前一晚烧开的速溶咖啡，因为安息日不允许烧水，也不能使用带定时器的咖啡壶。我们或许以为这些犹太人真敬虔，或者认为他们已丢失了律法的真正精神。

在我们刚才所读的马太福音第 6 章中，耶稣特别针对这个问题指出：动机很重要。行为背后的原因与行为本身同样重要，至少在禁食这件事上是如此。耶稣说，神是否悦纳人的禁食，要看那人禁食的原因。

我们先来看禁食的时间。学习这段经文时，我们应注意登山宝训的上下文。这些教导都是针对神国子民的，说明他们应当如何看待个人的敬虔生活，并如何实践这种敬虔。几周前，我们讨论了施舍。主耶稣要求我们在施舍时，不要让左手知道右手所做的，不要让自己有一点自满的感觉。然后祂教导我们

祷告时，不必考虑别人怎么看，而要知道我们在天上的父垂听祷告，并警告我们不要让人看见，否则就得不到父的奖赏。今天的经文就是将这一原则应用在禁食上。

刚才提到，到耶稣的时代，禁食早已超出了神在利未记中只要求以色列人一年一次的赎罪日禁食，成为忠信犹太人每周的惯例。你们大概还记得耶稣举过的例子：法利赛人与税吏同到圣殿祷告。法利赛人自以为义，因为他每周禁食两次，这在他看来是圣洁的标志。然而这并非神对禁食的要求。禁食本是人在神面前谦卑的举动，是悔改的表现，是求神怜悯的呼求。

在主祷文中，我们祈求神饶恕我们的过犯，如同我们饶恕人的过犯一样，这是求神施怜悯，也呼召我们向人施怜悯。根据旧约，禁食正是这样一幅画面：一年一度的赎罪日，神在献祭中向罪人施怜悯。祭司的罪由公牛赎去，会众的罪则藉着两只山羊赎去，其中一只是替罪羊，被带到旷野，人的罪加在它身上，然后被释放，使罪远离百姓。这一年一度的节日正是向神求怜悯、盼望祂垂顾的时刻。

但在今天的经文里，禁食的动机却被完全扭曲。耶稣指出，那些假冒为善的法利赛人和文士的禁食几乎毫无悔改之意，反倒掩盖着骄傲。他们不考虑神如何看待他们所谓的义，而是禁食给人看。他们披麻蒙灰、蓬头垢面，好让人看见自己的“敬虔”，以显得高人一等。他们把每周禁食两次视为属灵的标志，

却完全忘记了禁食的意义，禁食原是为了谦卑己心、舍己、为爱神而放下世俗，却被他们变成了世俗的追求。

因此，这些假冒为善的人外表看似义人，人们也真以为他们敬虔。若你在第一世纪的犹太人中间问谁最敬虔，他们一定会指着法利赛人说：看，他们每周两次禁食，这样克苦己身的人当然最圣洁、最属灵。然而主耶稣指出，他们的敬虔只是外表的。在我们的传统中，人们往往不太重视禁食，部分原因或许正是出于这段经文的警告。因此我们要思考，究竟应当如何看待禁食。耶稣在这里最关心的，是禁食的动机，你为什么把自己弄成这个样子？

接着让我们谈谈错误的禁食方式。法利赛人的禁食方式在我们看来非常陌生，就像他们在施舍前吹号，故意让人看见一样。然而我们也有自己炫耀敬虔的方式，就像他们宣告自己的义行。利未记 23 章 26～32 节：耶和華曉諭摩西说，七月初十是赎罪日，你们要守为圣会，并要刻苦己心，也要将火祭献给耶和華。当这日，什么工都不可作，因为是赎罪日，要在耶和華你们的神面前赎罪。当这日，凡不刻苦己心的，必从民中剪除。凡这日作什么工的，我必将他从民中除灭。你们什么工都不可作。这在你们一切的住处作为世世代代永远的定例。你们要守这日为圣安息日，并要刻苦己心。从这月初九日晚上到次日晚上，要守为安息日。

事实上，我们的一切义行都包含着刻苦己心，至少是自我否定。这也是先知们论到禁食时所强调的，否认自己，不看自己，专注在神和邻舍身上。我们每天的服侍都包含这一点。比如年轻的母亲为孩子、为家庭舍己，正如马丁·路德所说：“哺乳的母亲对神国的贡献，比任何修道士都多。”因为她们为最微小的生命牺牲自己。同样，挣钱养家的父母也如此，为了家庭的需要，他们舍弃自己，每天通勤，忍受工作中的艰难不悦。帮助邻居、教会服侍、主日摆放上百张椅子、主日学教学、预备饭食，这些都需要时间与舍己，其目的都是为了荣耀神。

以赛亚书 58 章告诉我们什么是真正蒙神悦纳的禁食：我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样，你的光就必发现如早晨的光；你的医治要速速发明，你的公义必在你前面行，耶和华的荣光必作你的后盾。那时你求告，耶和华必应允；你呼求，祂必说：我在这里。你若除掉重轭、指摘人的指头和恶言，若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和华必常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。那些出于你的人必修造久已荒废之处；你要建立拆毁累代的根基，必称为补破口的，和重修路径与人居住的。

我们所参与的事工同样是一种舍己，是心灵转向神。然而我们很容易败坏这一切，开始抱怨，扭曲了禁食的意义。我们喜欢夸张自己白天工作有多辛苦，为的是让配偶知道我们的难处；我们在家里、公司、教会的服侍中发牢骚，把脸弄得愁苦，好让别人看见我们多么牺牲、多么敬虔。这正是耶稣在此所谴责的。也许我们没有真的扭曲面容、撒灰蒙身，但我们确实渴望别人知道我们的奉献与侍奉。

我们太想让别人知道我们在牺牲，在服侍，在刻苦。之所以如此，是因为我们不相信：只要神知道就足够。我们想现在就得荣耀，宁可用天父的注意换取人的称赞。根据主耶稣的话，如果你以这种方式行义，你已经得了你的奖赏。

法利赛人用每周两次禁食来增加他们的“圣洁”形象，但这与赎罪日禁食的精神完全相悖。禁食从来不是用来证明一个人圣洁的。法利赛人把本该使人生出怜悯之心的禁食，变成了自我表现的舞台。而我们岂不也常如此？把神呼召我们奉献与服侍教会的机会，变成了彰显自己的途径。这显示我们并不相信天父看见我们，也表明我们追求错误的奖赏，宁愿用神暗中的喜悦换取人公开的称赞。

这真是一个狭小的世界！这是何等愚昧的交换！

最后我们来看禁食的新方式。如今，神国的子民应当如何禁食？作为改革宗教会的成员，我们并没有固定的禁食日，也

没有被禁止吃喝的食物。原因在于，我们的神如今不再要求我们禁食，而是呼召我们以盛宴守节。这一点在新约中多次提及，即使在哀伤与受苦的时候，神子民在主里的喜乐依然是我们的标志。

教会在特殊的情况或日子，会呼吁大家禁食祷告，寻求神。加尔文曾说，禁食只有在为着特殊目的时才蒙神悦纳，是为了训练我们弃绝肉体的欲望。我鼓励大家在生活中遇到特别需要的时候禁食。主耶稣在这段教导中也假设我们会禁食，祂说：“你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。”（马太福音 6 章 17～18 节）

如果按照祂前面的教导，我们或许会以为禁食也要“进内屋”进行，但主却说：禁食的时候，要梳头洗脸，穿上整洁的衣服，生活如常，不让别人知道你在禁食。你要禁食得像守节、设宴一般喜乐，虽然你是在拒绝食物。正如（雅各书 1 章 2 节）所说，要以此为大喜乐。我们并非一群守清规戒律的人，而是一群蒙神丰盛供应的人。

回望赎罪日，那天罪被遮盖，同时也包含着喜乐与神的供应。希伯来书的作者提醒我们，那一年一度的赎罪日也不断提醒人罪所带来的忧伤。旧约的献祭制度并不能真正除罪，去年的赎罪不能除去罪孽，今年还必须再来一次。公牛和公羊的血不能除罪。

但对我们这些神国的子民而言，我们不必担心禁食是否能解决问题，也不必怀疑神是否仍然施怜悯。我们禁食不是为了补救，而是因为神已经将恩典的礼物赐给我们。我们带着喜乐禁食，因为耶稣已经在旷野替我们禁食；我们带着喜乐禁食，因为祂成为我们的替罪羊，使我们的罪远离我们；我们带着喜乐禁食，因为天父因着祂儿子的缘故，悦纳我们的义行。

我们禁食，不必惧怕神是否施怜悯，因为祂已经施了怜悯。因此，我们可以为着祂的荣耀禁食，为着邻舍的益处禁食，不必在意他人的眼光，因为我们的义已在祂儿子那里得了保障。

所以，作为神国的子民，我们的禁食就像盛宴。我们满怀喜乐地拒绝自己，梳头洗脸，穿戴整齐地禁食，知道基督已经为我们预备了那丰盛的筵席。我们也知道，天父正在看着我们，祂看见我们的祷告、施舍与舍己，不是因为这些行为在祂眼里有何功德，而是因为我们的赎罪日早已来到，基督的宝血与公义遮盖了我们，因此，我们那不完美的义行也被神所悦纳。

弟兄姐妹们，若你仍担心自己是否被神所悦纳，请放心，你的罪已经被遮盖，我们的逾越节羔羊基督耶稣已经为我们成为牺牲。所以，让我们继续守节、欢然赴宴。

让我们一起祷告。